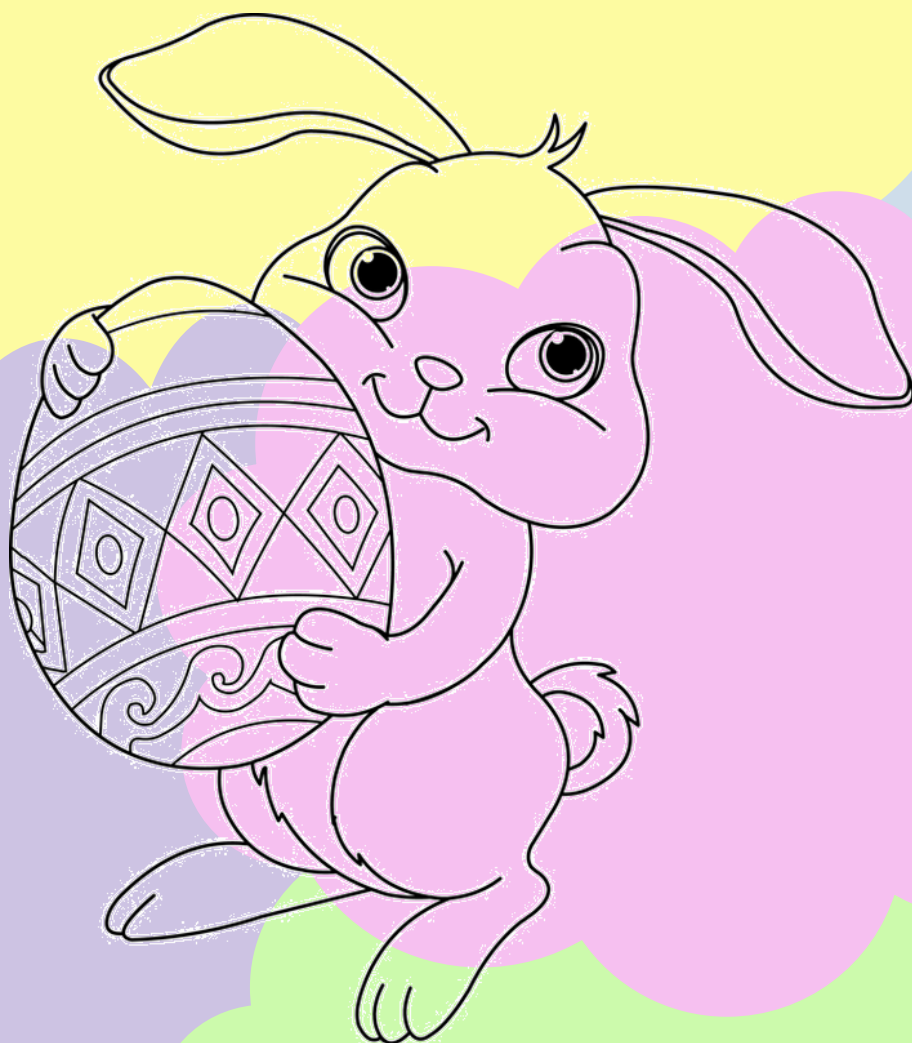


AKTIVNOSTI i igre ZA USKRS



Što je Uskrs bez zečića, šarenih jaja, malenih pilića kojima ukrašavamo naš dom?

Kako bi djeci približili blagdan Uskrsa dobro je ususret samom blagdanu svakodnevno razgovarati s njima, organizirati mini kućne radionice i igre na temu Uskrsa.

SIMBOLI USKRSA



MLADI LUK

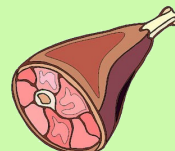
JAJE



PISANICE



CVIJEĆE



ŠUNKA



ZEKO



PILE



Važno je da dijete sudjeluje u pripremama i obilježavanju blagdana. Na roditeljima je odluka na koji način približiti djeci blagdan Uskrsa. Hoće li to biti samo putem uskršnjih simbola ili ćete djeci na prihvatljiv način objasniti poruku Uskrsa i simbola koji ga prate. Koji god način odaberete vodite računa o dobi djece i neka to bude na slikovit i zabavan način.

Sudjelujte u razgovoru s djecom o Uskrsu. Ako imate veću djecu potičite ih da oni vama ispričaju svoje viđenje Uskrsa. Ispričajte im priču kako je izgledao Uskrs u vašem domu kad ste bili njihove dobi.

U ovom priručniku pripremili smo vam praktično-radne aktivnosti i igre.

Cilj je provedenim aktivnostima utjecati na razvoj međusobne suradnje i pomaganja, koncentracije i pažnje, kreativnosti u praktičnom radu i igri.

I na kraju svega izazvati veselje i radost djece!

UREDнице:

Valerija Pulez Dujam, odgojitelj

Marina Rendulić, odgojitelj

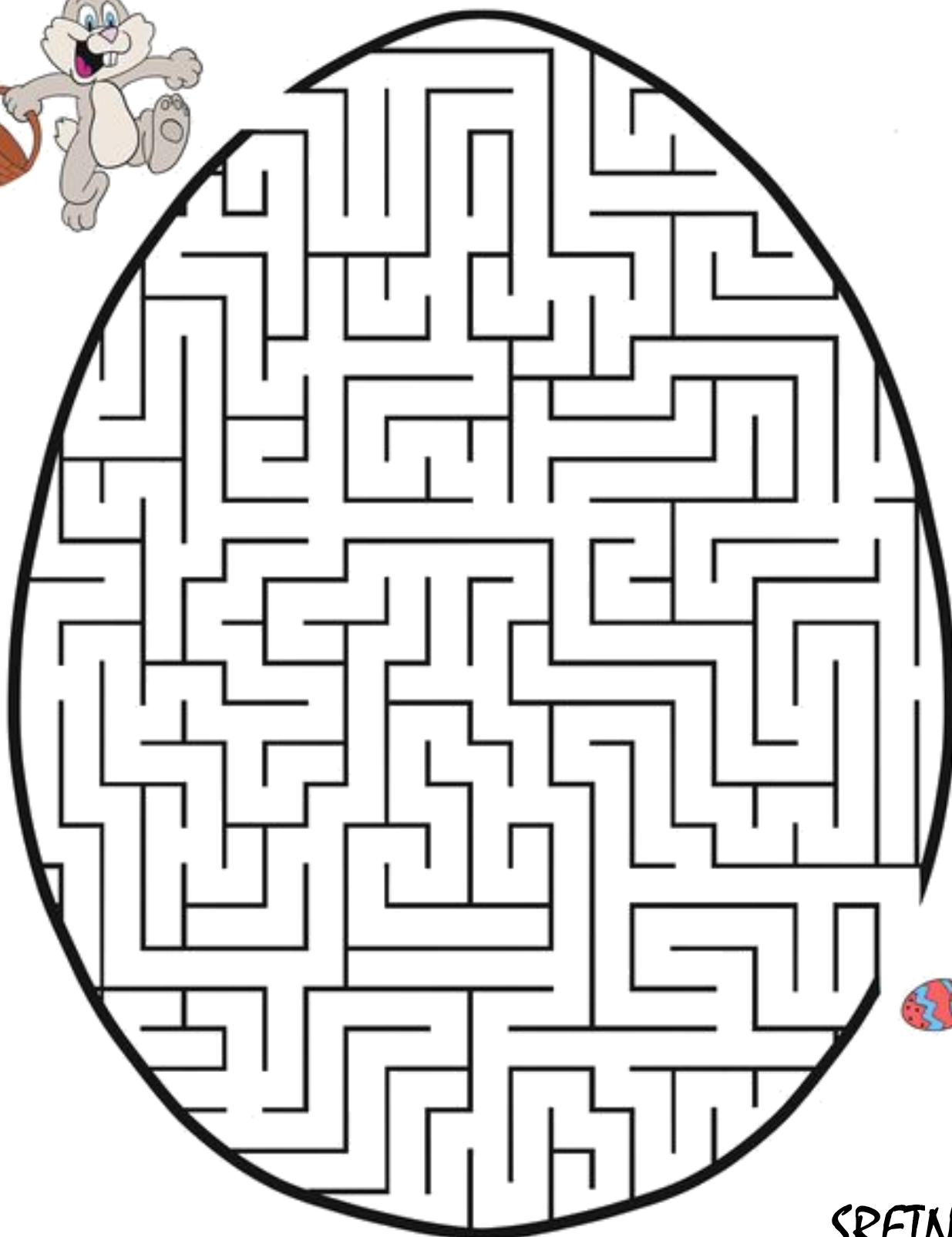
Maja Jakić Grubešić, profesor kineziologije

RADNI LISTOVI

Radni listovi za poticanje cjelovitog razvoja djeteta i pripremu djeteta
za polazak u školu.

Cilj rješavanja radnih listova je jačanje dječjeg samopouzdanja,
samostalnosti, kulture izražavanja, razvoj socijalnih kompetencija,
poticanje radoznalosti i razvoj cjelovitog dječjeg doživljaja svijeta koji ga
okružuje.

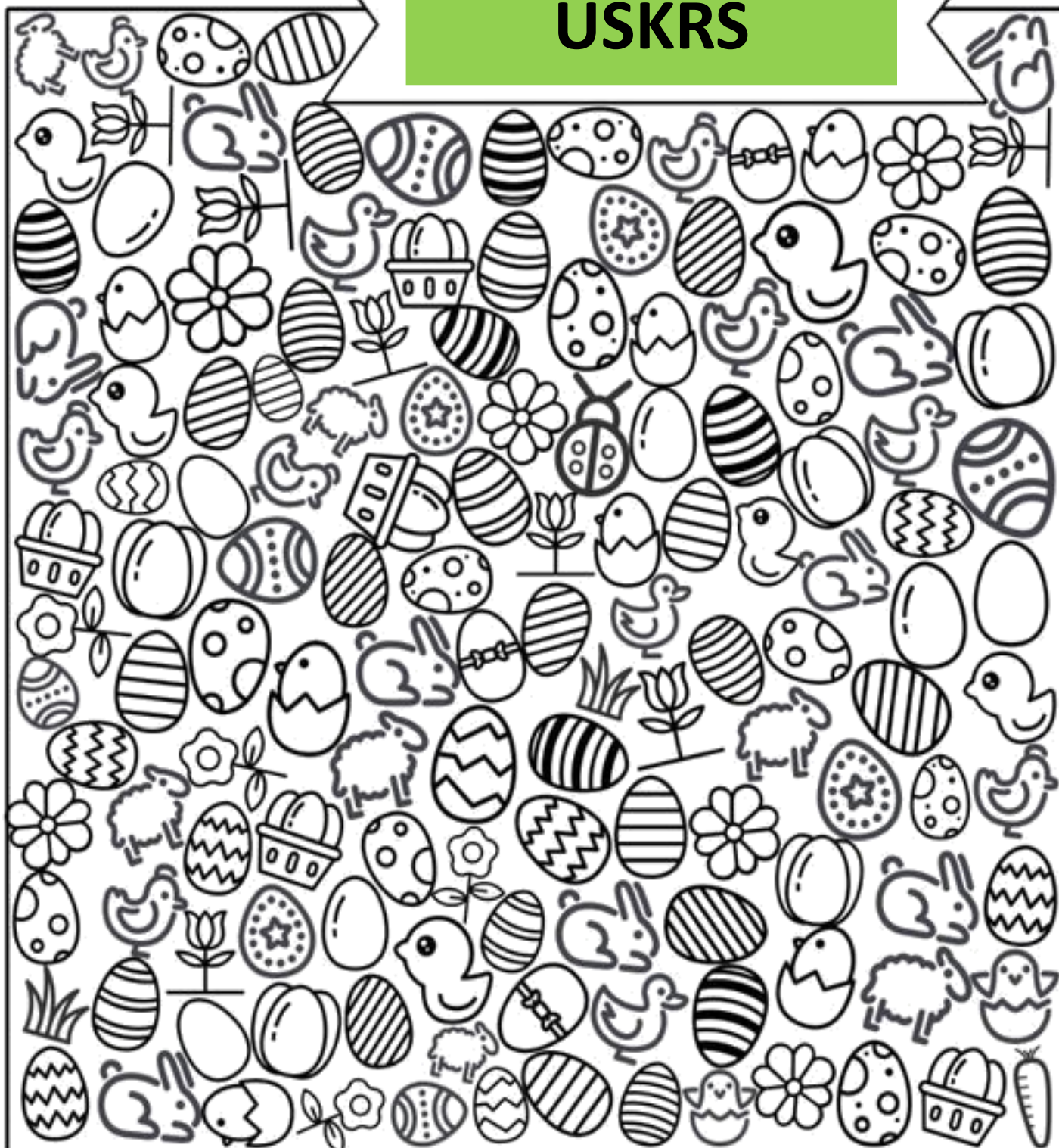
POMOGNI ZEČIČU DA PRONAĐE PUT KROZ LABIRINT DO SVOJIH PISANICA.



SRETNNO!

PRONAĐI ZADANI BROJ NAVEDENIH POJEDINIH SLIČICA TE IH OBOJI PO ŽELJI.

USKRS



- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|---|--|
| 2 | | 4 | | 4 | | 5 | | 4 | | 5 | | 7 | | 4 | | 6 | | 5 | |
| 1 | | 6 | | 7 | | 1 | | 3 | | 6 | | 7 | | 4 | | 7 | | 5 | |
| 3 | | 3 | | 4 | | 6 | | 2 | | 7 | | 5 | | 9 | | 6 | | 3 | |

CRTAM I BROJIM DO 15!

NA SVAKOJ PISANICI NACRTAJ
ONOLIKO KRUŽIĆA KOLIKO TI
POKAZUJE BROJ. **OBOJI PISANICE!**



4

7

10

13

2

1

5

15

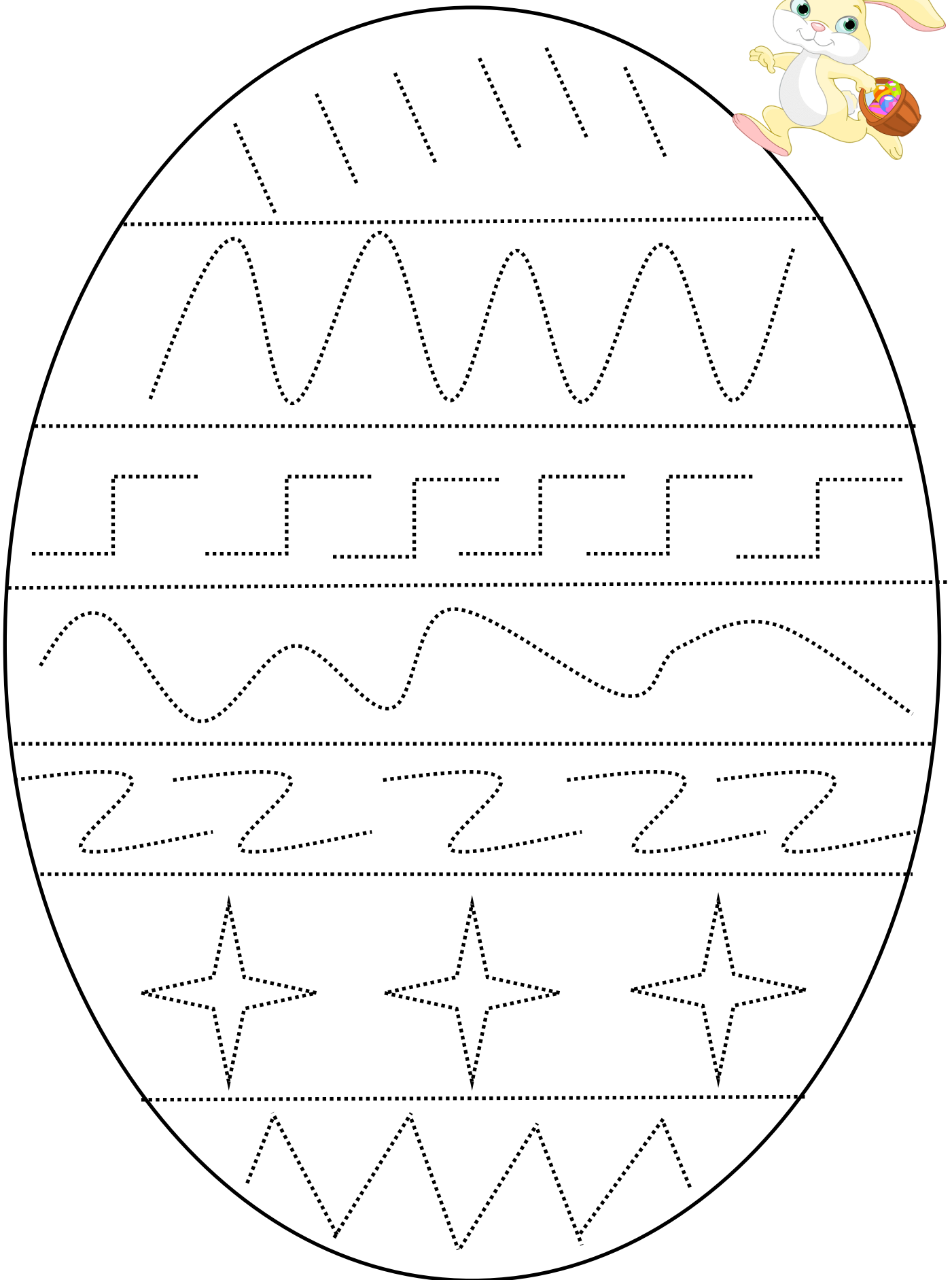
3

8

9

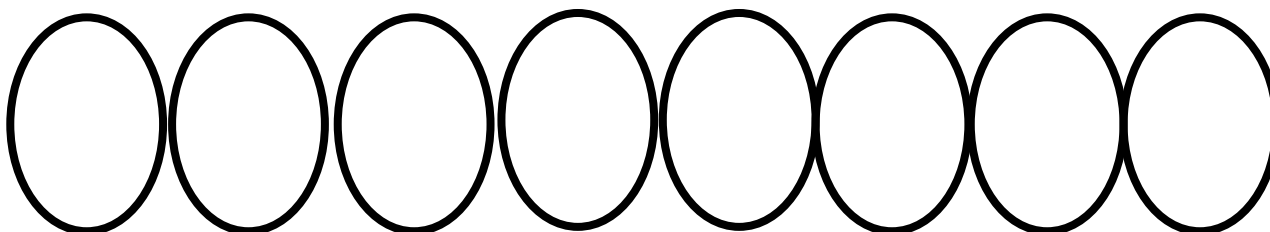
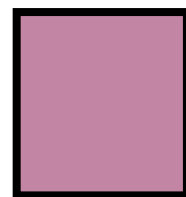
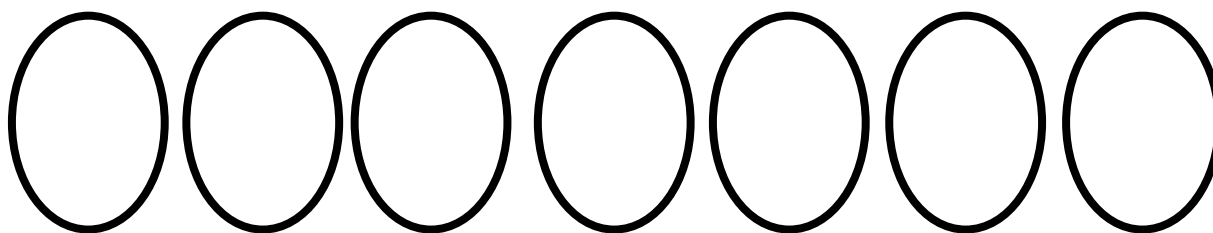
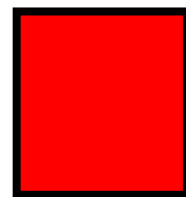
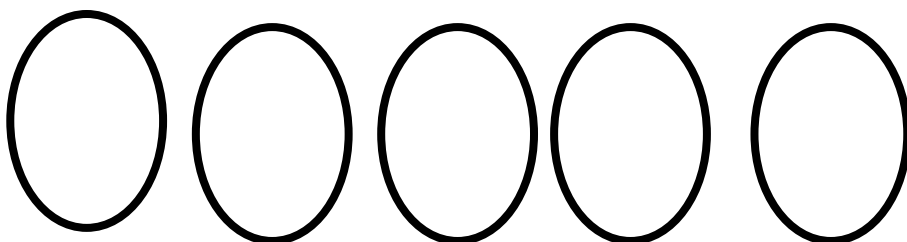
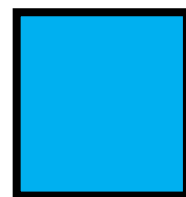
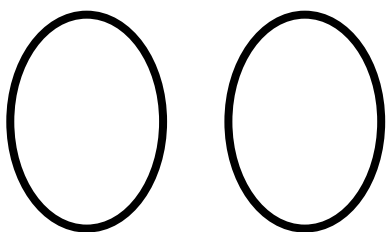
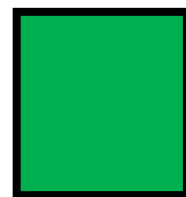
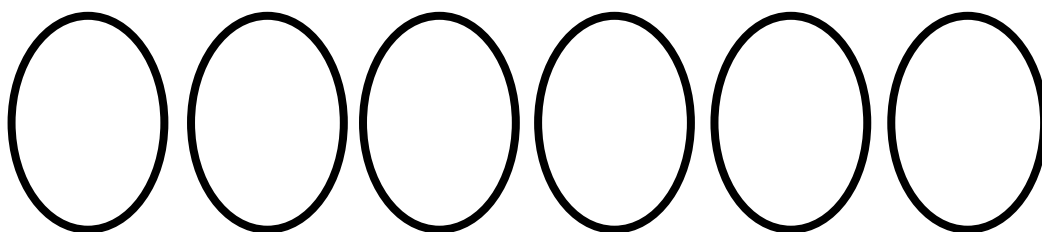
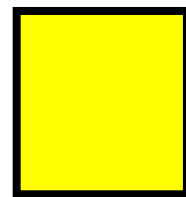
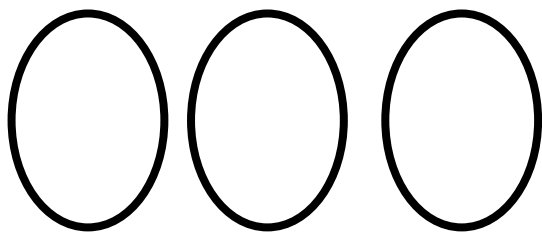
6

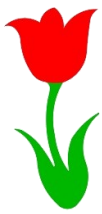
SPOJI TOČKICE PO ZADANIM LINIJAMA I OBOJI PO ŽELJI.



IZBROJI PISANICE U SVAKOM REDU I U PRAZNU KUĆICU
NAPIŠI KOLIKO IH IMA.

OBOJI PISANICE!





PROLJEĆE

Uskrsu prethodi dolazak Proljeća. Proljeće nam najavljuje cvijeće. Pomoću ove pokretne igre, naučite djecu kako se sadi cvijeće.

U ovoj igri najvažnija je MAŠTA!

Upute:

Zamislite da je vaš hodnik, dnevni boravak...veliki VRT u koji želite posaditi cvijeće. Prije sadnje vrt je potrebno pripremiti/izorati. Oranje se radi s plugom. Dočarajte im rad pluga tako što ćete uhvatiti dijete za noge, a ono će se na rukama kretati/hodati po vrtu.

Nakon što je zemlja izorana, potrebno nam je SJEME. Djeca glume sjeme.

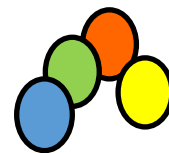
Zadatak: Neka dijete čučne i na znak „dolazi kiša i sunce“ polako ustaje, diže se na prste i raširi ruke iznad glave. Postaju cvijet .

I na kraju, kada vrt postane cvijetnjak, zadatak je ubrati cvijeće i staviti ga u vazuu.

Zadatak: na pod stavite konop, deblju vunu...a s obje strane stavite papirnato cvijeće koje ste izradili. Hodajući po konopu dijete mora čučnuti da ubere cvijet i nosi ga u vazuu. Zadatak se ponavlja.

RAZVIJAMO...propriocepciju, ravnotežu, preciznost i mišićnu snagu.

U POTRAZI ZA PISANICAMA....



Igra vam je sigurno poznata, ali nikad nije na odmet ponoviti!

Upute: uzmite što više jaja i sakrijte po kući, dvorištu...budite maštoviti. S manjom djecom sudjelujte u traženju, navodite ih kojim putem da krenu, tako ćete istovremeno učiti pojmove „naprijed-nazad“, „lijevo-desno“. Možete im iscrtati oznake (strelice, šapice...) koje će ih navoditi prema skrivenim pisanicama. Ako imate starije dijete/djecu dajte im zadatak da prije početka igra naprave MAPU, u koju ucrtaju glavna obilježja prostora u kojem skrivate jaja. Djeca uz pomoć mape traže skrivena jaja (tada ih možete malo teže prikriti). Cijelu igru možete zasladiti NAGRADOM. U plastično jaje koje možete otvoriti, stavite malu nagradu. To može biti ZLATNO JAJE!

RAZVIJAMO... prostornu orijentaciju, koncentraciju i pažnju, fokus, međusobnu suradnju i pomaganje, timski rad (ako igrate u ekipama).



USKRSNA ČESTITKA



Potrebni rekviziti: kutija, čestitka, dječji skejtbord

Upute: od malo veće kutije izradite poštanski sandučić, a djeci dajte zadatak da napišu/nacrtaju Uskršnju čestitku ili više njih.

Zadatak: na jedan kraj sobe postavite „poštanski sandučić“ (kutiju).

Dijete sjedi/kleči na skejtbordu, a drugi ga gura do „pošte“, da u sandučić ubaci čestitku. Kod veće djece možete zamijeniti uloge!

Ukoliko nemate „skejt“, možete uhvatiti dijete za noge i „vući“ ga do „pošte“, ili ako imate veću kutiju, dijete sjedne u nju i gurate ga!!!

RAZVIJAMO...motoričke sposobnosti: preciznost, koordinaciju i ravnotežu, potičemo timski rad i razvijamo sposobnosti slušanja i praćenje uputa.



Dijete (roditelj...) dobiva ulogu Uskrsnog zeca. Ostali ukućani i sam Uskrsni zeko se na znak "hop hop" počnu slobodno kretati po dogovorenom prostoru. Koga Uskrsni zeko uhvati, dobiva pisanicu. Kada podijeli sve pisanice (tri) igra se završava i ponavlja. Izaberite novog zeca.

Kretanje prilagodite dobi djece. Što su djeca veća pokreti neka budu teži, npr. sunožni skokovi, zečji poskok.

Malo „raskrčite“ najveću prostoriju u vašem domu i SVI ukućani neka se uključe u ovu igru. Vidjet ćete kako to može postati dobra kardio vježba!

RAZVIJAMO...motoričke sposobnosti: brzinu, snagu, agilnost i koordinaciju.



IZRADA PISANICA

ŠTO NAM JE SVE
POTREBNO??



- ⇒ JAJA
- ⇒ NAJLON ČARAPA
- ⇒ ŠKARE
- ⇒ KONAC
- ⇒ TRAVA
- ⇒ LUKOVA LJUSKA (ako je ljuska od crvenog luka, jaja će biti intenzivnije boje)

POSTUPAK:

Razne oblike trave stavimo na jaje, omotamo najlon čarapom i zavežemo koncem. Stavimo sve zajedno kuhati.



NAUČITE DJECU KAKO IZGLEDAJU TRADICIONALNE PISANICE.

NEKA VAM POMAŽU U PRIKUPLJANJU STVARČICA ZA IZRADU.

UŽIVAJTE U ZAJEDNIČKOM DRUŽENJU!

IZRADA UKRASA

ŠTO NAM JE SVE
POTREBNO??



- ⇒ KARTON
- ⇒ LJEPILO
- ⇒ ŠKARE
- ⇒ OLOVKA
- ⇒ MAHOVINA
- ⇒ MAŠNICA



POSTUPAK:

Zeca iscrtamo na kartonu i izrežemo model. Nakon toga ljepimo mahovinu dok ne ispunimo cijeli model. Ukoliko vam je teško doći do mahovine, zeca možete izraditi od vate.

Na kraju UKRASITE zeca.

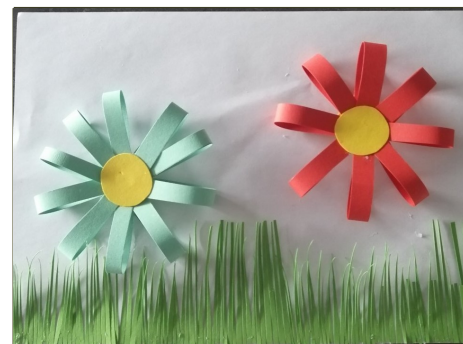


Vrijedne ruke i osmijeh su dovoljni za ostvarenje
ideja!

CVIJETNA livada



ŠTO NAM JE SVE
POTREBNO??



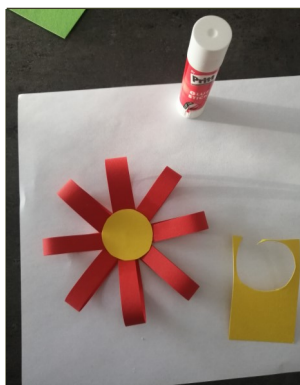
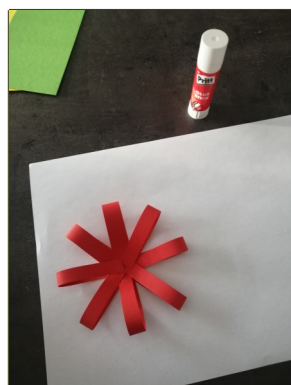
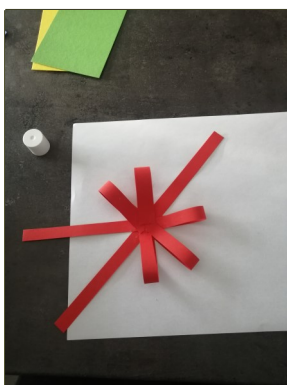
- ⇒ PAPIR U BOJI
- ⇒ LJEPILO
- ⇒ ŠKARE
- ⇒ OLOVKA

POSTUPAK:

Od papira izrežite tanke trake za latice. Pomoću ljepila trakama oblikujte cvijet kao na slici. Izrežite krug i napravite „tučak“. Ponovite postupak s drugim bojama.

Mlađoj djeci na papiru povucite crte kako bi lakše izrezali trake. Cvijet do završnog izgleda radite vi, a djeca neka vam pomažu. Djeca starijeg uzrasta mogu sve postupke sami raditi, i/ili uz vašu pomoć.

Opcija 2: nakon što ste izradili cvjetove, napravite cvjetnu livadu. Izrežite travu (tanke trakice) i gusto zaljepite na papir. Dodajte cvjetove i LIVADA je gotova.



Finalnom izgledu cvjetne livade prethodni niz radnji kojima razvijamo finu motoriku. Time potičemo razvoj kreativnosti, mašte, logičkog mišljenja.

RECEPT ZA SLATKI ZDRAVI ZALOGAJ...

Sastojci:

2 banane

1 jaje

2 žlice kakaa

1 čajna žličica praška za pecivo

3 žlice proteinskog praha

(kao zamjenu možete koristiti kokosovo, bademovo, zobeno ili obično brašno)



"Proteinski brownie s bananom"

Priprema : Banane usitniti vilicom, dodati cijelo jaje i dobro izmiksati. Nakon toga u smjesu dodati prašak za pecivo, kakao, proteinski prah ili brašno te opet dobro izmiksati. Smjesa ne smije biti pregusta a ni prerijetka. Ukoliko je pregusta dodati malo mlijeka, ako je prerijetka dodati još malo brašna. Sve uliti u manji kalup, obložen papirom za pečenje i peći 20 do 30 minuta na temperaturi od 180 stupnjeva. Čačalicom provjeriti da li je pečeno. Ne smije biti vlažna kad je izvdimo iz kolača.